



ДЕТСКА ГРАДИНА " ИЗГРЕВ " ГРАД ПЕЩЕРА

СЕДМИЧНО МЕНЮ - *градина*

от *11.8* ..... 2020г. до *16.8* ..... 2020г.

Сутрешна закуска	№	Гр.	Б	М	В	ккал	Обяд	№	Гр.	Б	М	В	ккал	Следобедна закуска	№	Гр.	Б	М	В	ккал
<i>12.8.</i> кекс със сирене	38	100	1,3	1,4	2,30,5	2,95	крем супа от картофи	98	100	2,2	3,1	11,1	81	сандвич с лютеница	28	75	3,6	5,9	22,7	167
прясно мляко с какао	419	200	7,2	6,4	21,6	172	ястия от мляко	155	130	7,8	4,1	19,6	147	месо мляко	150	3,2	3,0	4,2	57	
Алергени: мутен, яйца, мл. мляко							салата спанет	317	50	0,5	2,0	2,2	29	3,3						
							хлеб пълноз.	35	8,5	0,8	24,5	85,75								
Алергени: мутен, яйца, мл. мляко							Алергени: мутен, яйца, мл. мляко							Алергени: мутен, мл. мляко						
Плод - 10 ч.: <i>Добела</i>	359	100	0,3	0,3	14,9	63	пръзде	359	200	1	0,2	32,6	136							
Общо: <i>13.8.</i>			18,8	20,9	67	530				20	10,2	90	778,75			6,8	9,9	24,9	224	1232,75
кетен сандвич с мляко месо	33	75	12,5	4,0	18,8	160	супа от риба със застудена тикерми с омлет	132	100	6,9	3,1	4,3	73	макарони с прясно мляко и яйца на фурна	71	100	5	5	24,6	163
и кашкавал	303	50	0,5	0,1	2,9	10	салата "Капреза"	168	130	2,8	4,2	23,1	142	айрян	417	200	4,4	5	5,8	86
др. от							хлеб пълноз.	316	50	2,1	3,8	2,5	53							
прясно мляко с какао	419	200	7,2	6,4	21,6	172	Алергени: мутен, риба, яйца, мл. мляко	35	8,5	0,8	24,5	85,75	Алергени: мутен, яйца, мл. мляко							
Алергени: мутен, яйца, мл. мляко							Алергени: мутен, риба, яйца, мл. мляко							Алергени: мутен, яйца, мл. мляко						
Плод - 10 ч.: <i>Добела</i>	359	100	0,3	0,3	14,9	63	пръзде	359	200	1	0,2	32,6	136							
Общо:			0,3	0,3	14,9	63				1	0,2	32,6	136							



мажароци с масло и сирене	72	100	5,9	6,5	18,6	156	Витчица със застуройна муса с месо	86	100	1,5	3,5	4,6	56	Банита	39	65	10,5	10,4	28,8	108
мрзено месо с макао	419	200	7,2	6,4	21,6	172	мукартофи салада хлеб пълнов.	289 319	130 50 35	16,9 0,6 8,5	5,5 3,5 0,8	20,3 2,6 24,5	199 45 85,75	мисо месо 3,6%	150	4,95	4,80	7,05	91,20	
Алергени: мутен, мл. мрз.							Алергени: мутен, риба, мл. мрз.						Алергени: мутен, яйца, мл. мрз.							
Плод - 10 ч.: Добрица	359	100	0,3	0,3	14,9	63	прозире	359	200	1	0,2	32,6	136							1240,95
Общо:			13,4	13,2	55,1	391				28,5	13,5	87,6	521,75		11,25	15,2	36,45	328,2		
пица с размезен поянени мисо месо 3,6%	66	100	9,1	10,5	28,5	245	таратор кофтейна с дроматен сос хлеб пълнов.	118 285 35	100 130 35	2,3 17,1 8,5	5,9 4,8 0,8	3,4 12,4 24,5	76 161 85,75	сандвич с мужна мисо месо 3%	31 75 150	11,1 7,8 3,2	7,8 18,6 3,0	18,6 189 4,2	57	
Алергени: мутен, мл. мрз.							Алергени: мутен, риба, мл. мрз.						Алергени: мутен, мл. мрз.							
Плод - 10 ч.: Кривина	359	100	0,3	0,3	14,9	63	прозире	359	200	1	0,2	32,6	136							1103,95
Общо:			14,35	15,6	50,45	399,2				28,9	11,7	78,9	458,75		14,3	10,8	22,8	246		
яйцен настят с масло дромат мрзено месо 3%	4 303 419	75 50 200	6,8 0,5 7,2	10,1 0,1 6,4	18,8 1,9 21,6	194 10 172	супа от милешко със застуройна рхния от прах Салата от мрзено зел мборкови хлеб пълнов.	122 153 319	100 130 50 35	7,9 4,6 0,6 8,5	3,5 4,1 3,5 0,8	3,5 17,7 2,6 24,5	77 126 45 85,75	сандвич с мрзено масло мисо месо 3,6%	30 65 150	2,8 4,4 4,95	4,4 37,8 4,80	202 202 91,20		
Алергени: мутен, яйца, мл. мрз.							Алергени: мутен, яйца, мл. мрз.						Алергени: мутен, мл. мрз.							
Плод - 10 ч.: Кривина	359	100	0,3	0,3	14,9	63	прозире	359	200	1	0,2	32,6	136							1201,95
Общо:			14,8	16,9	57,2	439				29,6	12,1	80,9	469,75		7,75	9,2	44,85	293,2		



Директор.....

Мед. сестра.....

Домакин.....

Готвач.....

алергени: мутен, яйца, зяйца, 4 мл. мрз.